

第一篇

觀念篇





一、校園藥物濫用嚴重嗎？

在校青少年藥物濫用的盛行率約為1.0~1.4%（黃久美，郭鐘隆，2008），而街頭訪問的青少年，其盛行率則更高達11%（陳為堅，2002），且有逐年升高之勢（陳為堅，2003）。尤其是價格低廉且易取得的愷他命，更是青少年較常使用的。

不管非法藥物是透過何種管道進入校園，皆需藉由校方人員的細心觀察而發現。因此，學校教育人員對於藥物濫用防制工作若有充分的瞭解，便能及時發現學生異常的行為並且加以輔導。

二、學生濫用藥物的原因

依據周碧瑟（1997）的台灣地區在校青少年藥物濫用盛行率與危險因子的探討分析，青少年第一次濫用藥物的原因以好奇居多（47.4%），其次為朋友引誘、不好意思拒絕（17.3%），而減輕壓力（13.5%）則居第三位。

在青少年階段，若能多關心學生的生活、培養學生解決問題之能力、教導學生如何抗拒同儕濫用藥物的壓力，並給予學生應有的支持，對於學生的身心將有莫大的助益！

